

## 令和6年度 第4ブロック研修会のご案内

### 『対人援助のベース作り』

～マインドフルネスからセルフコンパッション（自分へのやさしさ）へ～

日々、頑張り続けている介護支援専門員の皆さん、ありのままの自分を受け入れるマインドフルネスやセルフコンパッション（自分へのやさしさ）を、この研修のワークや講義を通じて体験してみませんか。

ありのままの自分を受け入れることができるようになると、心が軽くなり、バーンアウトを防ぐ効果もあると言われておりますので、ぜひ、多くの方からのご参加お待ちしております。

前回に引き続き、介護支援専門員同士のネットワークづくりも目的として参集（リアル）での開催としています。

#### 【開催日時及び会場】

日 時：令和6年12月13日（金）

14：00～16：00（受付13：30～）

会 場：魚沼市ボランティアセンター（旧：小出ボランティアセンター）

新潟県魚沼市小出島1240-2

#### 【講 師】

志塚 広行 氏

医療法人 魚野会 ほんだ病院 公認心理師

主任臨床心理士

【定 員】 80名

【参加費】 会員 無料 非会員 4000円

※非会員の方は、ぜひ当協会へ入会ください。参加費 無料 となります。

ご希望の方は令和6年度年会費3,000円の事前振込をお願いします。

（入会申込書は当協会ホームページからダウンロードできます。）

【申込方法】 別紙研修参加申込書に必要事項を記入の上、FAXにてお申込ください。

11月27日（水）申込〆切

(別紙)

※送付文不要

FAX 025-792-8060

(魚沼社協居宅介護支援事業所 青木 行)

## 研修参加申込書

申込み締切り 11月27日(水) 必着

送信日 月 日 (送信担当者名 )

事業所名		
事業所 TEL		
参 加 者 情 報	「会員番号」 または「非会員」	(ふりがな)  参加者氏名

※非会員の方の参加費は 11月27日(水)までに下記口座へお振込みください。

〈振込口座〉 研修参加費振込専用口座

第四北越銀行 県庁支店 (店番号)

普通 1303923

一般社団法人新潟県介護支援専門員協会

会長 池内 明 (いけうち あきら)

注意事項等 ・依頼人頭文字に「B.」を付けてください。 (例) B. ケマネ キョウ  
・振込手数料はご負担願います。

【研修に関するお問い合わせ先】

魚沼市北部地域包括支援センター

(守門健康センター内)

TEL 025-793-7075

(担当 諸橋 雅枝)